



## Parcours Montfort - Montfort

- Grand circuit — 3h 20 - dénivelé 165 m - distance environ 10 kms
- Petit circuit — 2 h 30 -
- prolongation (évite la départementale) — 4 h dénivelé 23 m 12,5 kms

N° utiles

En cas d'incident - accident : 112

CCFF : Marc Rocher 06 03 21 64 57 - Jean Marchad : 06 08 95 49 70

Responsable Parcours : Gérard Venon 06 32 98 24 53

Organisateur : Jean Binder 06 82 34 26 38