

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
le 01 au 02				Salade de pois chiche/ salade de lentilles Paëlla au poulet Fromage blanc et sucre/ yaourt aromatisé Fruit de saison  au choix	Salade verte à l'emmental / tomates et ton Hoki sauce armoricaine Carottes Braisées Brie  / mimolette Crêpe saveur caramel au beurre salé
du 05 au 09	Chou blanc râpé/salade harmonie Cordon bleu Blé aux  légumes Emmental  /cotentin Flan à la vanille/ mousse au chocolat	Potage au potiron  Sauté de bœuf à la lyonnaise Courgettes colombo Yaourt nature sucré  / petit suisse aux fruits Fruit de saison au choix	Cœur de frisée Jambon de Paris Coquillettes et râpé Camembert Compote de fruits 	Carottes râpées  / endives vinaigrette Colin poêlé Poêlée de légumes Rondelé/ Montboissier Gateau USA 	Menus végétarien Œuf dur et mayonnaise/ betterave vinaigrette Semoule façon couscous végétarien (légumes à couscous, tomates bouillon bio, pois chiche, raz eml hanout, raisins secs, abricots) Fromage blanc sucré/ yaourt aux fruits Fruit de saison  au choix
Du 12 au 16	 Potage de légumes Raviolis au saumon Tomme blanche / petit louis Fruit de saison  au choix	Salade Coleslaw /courgettes râpées Sauté de porc sauce charcutière Petits pois au jus  Petit suisse au fruit / fromage blanc sucré Eclair au chocolat/ éclair au café	Endive et pommes Boulettes de bœuf à la sauce tomate Purée de pommes de terre Yaourt nature sucré  Fruit de saison	Salade verte  / concombre vinaigrette Rôti de veau sauce crème Haricots verts et flageolets ail et persil fraidou / camembert Crème dessert caramel/flan à la vanille	NOUVEL AN CHINOIS  Salade chinoise cuisinée Steak de colin aigre douce Riz  cantonais Saint morêt /Edam Beignet aux pommes
Du 19 au 23	Chou rouge râpé et maïs/ tomates vinaigrette Emincé de poulet sauce poulet Farfalles Emmental  / brie Liégeois à la vanille/ mousse au chocolat	Salade de coquillettes au pesto  taboulé Sauté de bœuf sauce bordelaise Haricots verts Fromage fondu Président/ tome noire Fruit de saison  au choix	Salade ve  et croustons Hoki sauce beurre blanc Printanière de légumes Gouda Pêche au sirop	Potage paysan  (carotte, poireaux, pommes de terre, crème, courgette, oignons) Saucisse lentilles Carré de l'est / froidou Fruit de saison  au choix	MENU VEGETARIEN Betterave vinaigrette/macédoine mayonnaise Pané de blé fromage épinard Chou romanesco et carottes Yaourt aromatisé  / yaourt naturels sucré  Moelleux nutolade
Du 26 au 28	Salade fantaisie vinaigrette brésil (chou chinois, frisée, chicorée rouge) Thon à la tomate Pennes  Petit suisse sucré Compote pommes	Carottes râpés vinaigrette Œufs durs béchamel Epinards  à la crème Camembert Beignet au chocolat	Potage  poireaux pomme de terre Poulet aux 4 épices blé Yaourt aromatisé Fruit de saison		

 Produits issus de l'Agriculture Biologique

 Produits fait maison