



**FITNESS « EVERY BODY »
ZUMBA: ADULTES / ENFANTS
REPRISE DES COURS LE 8 SEPTEMBRE 2014
A L'OUSTAOU PER TOUTI**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9H30 – 10H30 F.A.C.T		9H30- 10H30 F.A.C.T		9H30 – 10H30 FIT SCULT
10H45 – 11H45 GYM DOUCE				10H45 – 11H45 STRETCH
12H30 – 13H30 CIRCUIT TRAINING	12H30 – 13H30 FIT SCULT	1400 – 15H00 ZUMBA ENFANTS	12H30 – 13H30 STEP	12H30 – 13H30 F.A.C.T
		19H00 – 20H00 TOTAL FORME		19H00 – 20H00 TOTAL FORME
19H00 – 20H00 ZUMBA/FITNESS MONTFORT				

CONTACTER Sabine au: 06.59.87.79.33 ou 04.94.04.57.19



**FITNESS « EVERY BODY »
ZUMBA: ADULTES / ENFANTS
REPRISE DES COURS LE 8 SEPTEMBRE 2014
A L'OUSTAOU PER TOUTI**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9H30 – 10H30 F.A.C.T		9H30 – 10H30 F.A.C.T		9H30 – 10H30 FIT SCULT
10H45 – 11H45 GYM DOUCE				10H45 – 11H45 STRETCH
12H30 – 13H30 CIRCUIT TRAINING	12H30 – 13H30 FIT SCULT	1400 – 15H00 ZUMBA ENFANTS	12H30 – 13H30 STEP	12H30 – 13H30 F.A.C.T
		19H00 – 20H00 TOTAL FORME		19H00 – 20H00 TOTAL FORME
19H00 – 20H00 ZUMBA/FITNESS MONTFORT				

CONTACTER Sabine au: 06.59.87.79.33 ou 04.94.04.57.19