

PLAN DEPARTEMENTAL DE GESTION
DE LA CANICULE DANS LE VAR

RECENSEMENT A TITRE PREVENTIF DES PERSONNES AGEES ET
DES PERSONNES HANDICAPEES ISOLEES A LEUR DOMICILE

Un registre est ouvert en mairie.

Les personnes désirant être inscrites sont priées de se
manifester auprès du secrétariat de la mairie.

Pendant les fortes chaleurs

Protégez-vous



RESTEZ AU FRAIS
chez soi ou dans un lieu rafraîchi



BUVEZ DE L'EAU
sans attendre d'avoir soif



Mouillez-vous
le corps



Fermez les volets
et fenêtres



Privilégiez
les activités douces



Mangez frais
et équilibré



Évitez
l'alcool



Prenez des nouvelles
des plus fragiles

**EN CAS DE MALAISE,
APPELEZ LE 15**

Pour plus d'informations :
0 800 06 66 66* (appel gratuit)
meteo.fr • #canicule

*Canicule info service au 0800 06 66 66, appel gratuit sans surcoût.
L'achat d'un forfait peut être prioritaire. Excl. d'abonnement.